



HEALTH MATE[®]

World Leader in the Infrared Sauna



***Benieuwd wat een Health Mate
voor jouw gezondheid kan betekenen?***

Je leest er hier alles over!



Klassieke sauna versus infraroodsauna	4
Wat is infraroodstraling?	6
Wat doet infraroodstraling met je lichaam?	9
De perfecte saunabeurt in 4 stappen	10
7 redenen waarom het goed is voor je	11
De beste detox	13
Calorieën verbranden en relaxen tegelijk	15
Een stralende huid	16
Artritis	18
Fibromyalgie	18
Cardio-vasculaire training	19
Voor sporters	19
Waarom Health Mate en geen ander merk	21
Onze stralingselementen	22
De beste stralingselementen ter wereld	23
Waarom het stralingsbereik zo belangrijk is	24
Ons cederhout	26
Levenslange garantie	27
Uniek! De Health Mate sportsauna	29
De Health Mate voetensauna	31
De Health Mate Basic Edition	32
De Health Mate Professional Edition	34
Accessoires voor meer comfort	41
Onze kussens	42
Tevreden klanten vertellen	43
Onze eco-keurmerken	46
Verantwoorde keuze voor cederhout	47

Welkom!

In deze brochure hebben we geprobeerd om helder uit te leggen wat een Health Mate infrarood sauna zo uniek maakt. We zijn al sinds 1979 een gevestigde waarde op wereld niveau! Sindsdien zijn onze infraroodsauna's verkocht in meer dan 50 landen.

Bij het gebruik van een Health Mate infraroodsauna gaat je lichaam van binnen uit opwarmen. Hierdoor gaan je bloedvaten open staan en je hartslag omhoog. Deze gecombineerde effecten maken dat tot diep in je lichaam afvalstoffen afgevoerd worden en bouwstoffen aangevoerd. Hierdoor recupereert je lichaam sneller wat leidt tot minder stijve en pijnlijke spieren / gewrichten.

Een Health Mate infraroodsauna geneest dus niet, maar bevordert de levenskwaliteit. Mensen gebruiken de cabine om de stress van zich af te schudden, hun spieren te laten ontspannen en tegelijk te detoxen en hun immuunsysteem een boost te geven. Sporters gebruiken onze cabine dan weer voor en na hun training om hun prestaties te verbeteren en sneller te recupereren.

Omdat wij overtuigd zijn van de waarde en kwaliteit van ons product bieden wij dan ook een echte levenslange garantie op onze cabines. Op onze website www.healthmate.be vind je nog meer informatie en getuigenissen van eigenaars. Ben je nog niet overtuigd of heb je graag nog wat extra uitleg? Aarzel dan niet om een van onze verdeel punten te bezoeken en of een gratis test sessie te boeken.

Philippe Cornelis & Joris Geerts

Health Mate® Europa

“ Je vindt geen Health Mate infraroodsauna's op de tweedehandsmarkt. Hebben is (ervan) houden!

Een klassieke sauna versus een infraroodsauna

Het idee om bij hoge temperaturen een reinigend en ontspannen effect te bekomen, komt van de Finnen. Zij maakten een hut of grot waarin ze vuur stookten.

Nadien kwamen er professionele sauna's die zonder twijfel best deugd doen.

Maar de gezondheidseffecten van een infraroodsauna kunnen ze niet evenaren.

HET GROTE VERSCHIL

Een klassieke sauna warmt **de omgeving** op, de saunacabine dus. De temperatuur wordt opgedreven tot ongeveer 90°.



Om die hitte draaglijk te maken, wordt er water verdampt. In een infraroodsauna daarentegen warmen de infraroodstralen **je lichaam rechtstreeks** op. Dat is een pak efficiënter én aangenamer, want je hoeft de temperatuur niet zo extreem op te drijven. 50° is genoeg om alle afvalstoffen uit te zweten.

HET RESULTAAT

Bovendien is het gezondheidsresultaat in een Health Mate infraroodsauna ongeëvenaard:

- Je **zweet 2 à 3 keer harder** in een infrarood-sauna, ook al is de temperatuur een stuk lager.
- En aangezien je meer zweet, raak je **tot 7 keer meer toxische stoffen** kwijt.
- Voor hartpatiënten is een gewone sauna 'gevaarlijk' omdat de hitte het hart belast. Een infraroodsauna is net **goed voor de cardiovasculaire conditie**.
- De Health Mate-infraroodstraling op een golflengte van 6.340 nanometer heeft bovendien **een therapeutisch effect op ons lichaam**. Je leest er alles over op blz 9.

WIST JE DAT...

- Een Health Mate-infraroodsauna al na 10 minuutjes opgewarmd is tot 37°C en al gebruiksklaar is?
- Een sessie van 30 minuten, inclusief een opwarming van 10 minuten, gemiddeld slechts € 0,40 aan elektriciteit kost. Dat is vergelijkbaar met het gebruik van een stofzuiger.

“ In tegenstelling tot een klassieke sauna zweet je in een infraroodsauna tot 3 keer harder en raak je tot 7 keer meer toxische stoffen kwijt.

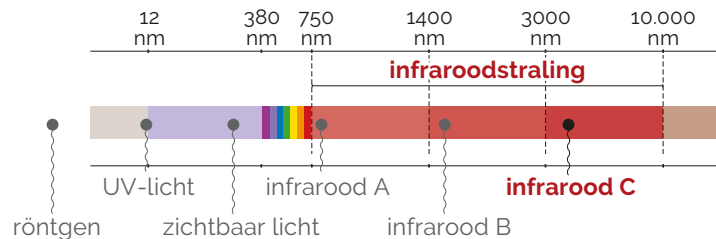


Wat is infraroodstraling eigenlijk?

Infraroodstraling is een vorm van licht die **nét buiten het zichtbare lichtspectrum** valt. Zuiver infrarood kunnen we dus **niet** zien. Er bestaat **enerzijds** infraroodstraling die we rechtstreeks aanvoelen als warmte (thermodynamica) en **anderzijds** is er infraroodstraling die geen tastbare warmte afgeeft, maar infraroodenergie waardoor ons lichaam zichzelf gaat opwarmen (quantumfysica). En het is precies deze vorm van warmteoverdracht die een Health Mate infraroodsauna zo uniek maakt.

DE KRACHT VAN INFRAROODSTRALING

De zon is de grootste aanvoerder van infraroodstraling - niet te verwarren met (schadelijke) uv-straling die zich op een andere golflengte beweegt. Daarnaast produceert ook ons eigen lichaam infraroodstralen. Het principe van genezen met handpalmen dat 3000 jaar geleden in China ontstond, is gebaseerd op de helende werking van infraroodstralen.



GEbruikt DOOR DE MEDISCHE WETENSCHAP

Maar niet alleen in de alternatieve geneeskunde worden infraroodstralen gebruikt. Sinds de jaren 60 wordt infraroodstraling gebruikt als 'therapeutische' warmte door de medische wetenschap. Baby's in de couveuse worden erdoor op temperatuur gehouden, het wordt gebruikt door fysiotherapeuten om spierletsels te genezen en door schoonheidsexperts voor beautybehandelingen.

^(*) nm: een nanometer is één miljoenste van een millimeter





“ Het is een kwestie van de juiste golflengte. Op 6.340 nanometer gaan onze lichaamscellen vibreren en zo ons lichaam van binnenuit opwarmen.

Wat doet infraroodstraling met je lichaam?

Infraroodstraling wordt gegenereerd op een golflengte tussen 750 en 10.000 nanometer. Die golflengte is belangrijk, want die bepaalt of de straling effectief therapeutisch werkt of 'gewoon deugd doet'.

HET GEHEIM VAN EEN HEALTH MATE

En net daar zit het geheim van de infraroodsauna's van Health Mate: de stralingselementen genereren infraroodstraling op een golflengte van **6.340 nanometer**. En het ritme van het water van onze lichaamscellen heeft een golflengte tussen 5.600 en 10.000 nanometer. Die twee zijn als het ware perfect op elkaar afgestemd.

ONS LICHAAM WARMT OP ...

De warmtestralen van de infraroodstraling in een Health Mate-infraroodsauna dringen door tot in onze lichaamscellen en zetten daar moleculen in beweging. Die beweging binnen in ons lichaam wekt (eveneens vanbinnen) warmte op. De infraroodstralen slagen er dus in ons lichaam op te warmen zónder de omgevingslucht te verwarmen, en dat in tegenstelling tot een klassieke sauna.

... EN WIL WEER AFKOELEN

Vervolgens gaat je lichaam aan de slag om die warmte af te voeren. Je gaat dus zweten en **verliest lichaamsvocht: 80% water en 20% afvalstoffen**. Maar dat is niet alles. Heel dat afkoelingsproces vraagt energie. Dat betekent dus ook dat je **calorieën verbrandt**. Zonder dat het moeite kost, en zonder dat je er moe van wordt.

Je zit lekker relaxed en comfortabel en toch is je hele lichaam hard aan het werk. Je **hartslag versnelt en je inwendige en perifere bloeddoorstromingen worden gestimuleerd**, alsof je een half uurtje gelopen hebt. Er zijn dus heel wat gezondheidsvoordelen aan zo'n Health Mate-infraroodsauna, van detox tot cardiovasculaire training.

De perfecte saunabeurt in 4 stappen

1 OPWARMEN OF NIET? DA'S EEN PERSOONLIJKE KEUZE

Veel mensen vinden het leuk om te voelen hoe de warmte toeneemt. Anderen hebben hun infraroodsauna graag op temperatuur als ze erin stappen. Hou rekening met een opwarmtijd van 15 à 20 minuten afhankelijk van je infraroodsauna.

2 KIES DE IDEALE TEMPERATUUR: 45 à 55°

De vaakst gekozen temperatuur is 55°. Wil je nog meer resultaat voor je spieren en gewrichten, verleng dan je tijd in de sauna in plaats van de temperatuur te verhogen.



3 GA EEN HALF UURTJE IN JE INFRAROODSAUNA ZITTEN

Een sessie bedraagt doorgaans **30 minuten**. Tijdens zo'n sessie moet je steeds comfortabel en ontspannen voelen. Is dit niet zo, dan kun je best de temperatuur verlagen of de deur open zetten.

4 UITRUSTEN EN (WARM!) DOUCHEN

Op het einde van de sessie veeg je het zweet af, sla je een handdoek of badjas om en laat je je lichaam even rusten tot je 'uitgezweet' bent. Neem hierna eventueel een lauwe of warme douche (geen koude douche, dan kunnen je spieren verkrampen!).

Hoe vaak per week?

Gebruik je infraroodsauna gedurende **de eerste 4 weken** maximaal 3 maal per week. Vanaf de vijfde week mag je je sessies opdrijven tot **dagelijks gebruik**. Maar 2 à 3 keer per week volstaat om te profiteren van alle gezondheidsvoordelen van een infraroodsauna.

7 redenen waarom een Health Mate infraroodsauna goed is voor je gezondheid*

- 1 Het is de beste manier om te **detoxen**.
- 2 Je **verbrandt calorieën** zonder iets te doen.
- 3 Het is dé remedie tegen **stress**.
- 4 Je huid gaat weer **stralen**, rimpels worden minder zichtbaar.
- 5 Het is een **natuurlijke pijnstiller** bij spierpijn, artritis, fibromyalgie, reuma...
- 6 Het is een prima **cardiovasculaire training**.
- 7 **Topsporters** gebruiken het om hun prestaties te verbeteren en beter te recupereren.



(* Raadpleeg steeds je arts als je een infraroodcabine wil gebruiken om medische redenen



De beste detox

WAT IS DETOXEN?

'Detoxen' staat voor het **verwijderen van alle (opgehoopte) gifstoffen** in je lichaam. Ons lichaam neemt dus voortdurend toxische stoffen op die via de gewone weg (darmen, lever, nieren) ons lichaam niet kunnen verlaten. Gevolg: we voelen ons moe, uit balans, krijgen last van overtollige kilo's die we maar niet kwijt raken, allergieën...

HOE KUN JE DETOXEN?

Detoxen kun je door sapjeskuren te volgen, te vasten, darmspoelingen te doen... Maar één van de makkelijkste manieren om te ontgiften, is door te **zweeten**.

Dokter Sherry A. Rogers, lid van het American College of Allergy, Asthma and Immunology en bekend van haar bestseller '**Detoxify or Die**', zweert bij infraroodsauna's als dé detox bij uitstek:

"De enige manier waarop je lichaam vanzelf schadelijke stoffen afvoert, is **door te transpireren**. Je kunt gaan joggen, sporten, in de tuin werken... Maar makkelijker én beter meetbaar is een infraroodsessie, omdat die veel effectiever én ook comfortabeler is."



3 X DETOX IN JE INFRAROODSAUNA

In een Health Mate infraroodsauna detox je op drie manieren tegelijk:

- Je **vetcellen** worden gestimuleerd en laten giftige stoffen vrij.
- Je bloedsomloop verbetert en zorgt ervoor dat giftige stoffen naar je **lever** vervoerd worden en daar verwerkt worden.
- Ook door te zweeten verlaten gifstoffen je lichaam via je **huid**.



Calorieën verbranden én relaxen tegelijk

JE VERBRANDT CALORIEËN ZONDER MOEITE

Tijdens een sessie in je infraroodsauna warmt je lichaam van binnenuit op. Om die warmte af te drijven, begin je te zweten. Je hartslag versnelt, net zoals bij het sporten, en je verliest vocht, afvalstoffen én calorieën. Alleen: je zit lekker comfortabel een boek te lezen in plaats van op de loopband te zweten.



PURE ONTSPANNING

Een infraroodsauna is één van de beste manieren om te relaxen. Je sluit de deur van je cabine, neemt even tijd voor jezelf met je favoriete muziek en/of een boek en maakt je hoofd leeg.

En kies je kleur

Al onze Health Mate Professional-infraroodsauna's zijn uitgerust met led-kleurentherapie. Afhankelijk van het resultaat dat je wenst, stel je de gewenste kleur in.

Zet je favoriete muziek op

De Health Mate Professional-infraroodsauna is standaard uitgerust met een Bluetooth systeem. Zo kun je je favoriete muziek beluisteren, bellen of een film bekijken op je iPad terwijl je aan je gezondheid werkt.

ROOD	Verhoogt fysieke energie, vitaliteit, weerstand, spontaniteit, stabiliteit en passie
GEEL	Verhoogt vrolijkheid, humor, zonnigheid, persoonlijke kracht, intelligentie, logica en creativiteit
BLAUW-INDIGO	Verhoogt kalmte, liefde, vriendelijkheid, waarheid, innerlijke vrede, diepte in emoties en toewijding
ORANJE	Stimuleert creativiteit, productiviteit, plezier, optimisme, enthousiasme en het uiten van emoties
GROEN	Ondersteunt balans, harmonie, liefde, communicatie, sociaal karakter, aanvaarding
VIOLET	Stimuleert intuïtie, verbeeldingskracht, grenzeloze stromingen, meditatie, artistieke kwaliteiten

Een stralende huid

Infraroodtherapie is een weldaad voor je huid én is het beauty-geheim van heel wat Hollywood-sterren zoals Jennifer Aniston en Gwyneth Paltrow. Het effect op je huid is dan ook spectaculair!

1 JE KRIJGT EEN GEZONDE, FRISSE TEINT

Bacteriën en onzuiverheden in je huid zweet je mee uit. Resultaat: een **frisse, jonge teint**.

2 HET IS DE BESTE DAGCRÈME

Een infraroodsauna stimuleert de aanmaak van **collageen**, een eiwit dat je huid elastisch houdt en ervoor zorgt dat **rimpels**, fijne lijntjes, oneffenheden en pigmentvlekken minder zichtbaar worden. Meer zelfs: iedereen met **huidproblemen*** - acne, eczeem, psoriasis, dermatitis - zal baat hebben bij een infraroodsauna.



3 HET IS HET ENIGE DAT ECHT HELPT TEGEN CELLULITIS

Cellulitis is een gelachtige substantie die bestaat uit vet, water en vuil dat in 'zakjes' onder de huid zit. Hevig zweten helpt deze vetzakjes te verwijderen uit je lichaam. En omdat in een Health Mate-infraroodsauna de warmte veel dieper penetreert, is zo'n sauna aanzienlijk effectiever dan een gewone sauna. Dr Leigh Erin Connelly, Medical Director van het South Coast Medical Center vat het als volgt samen: **"Vrouwen zijn voortdurend op zoek naar een crème die cellulitis kan behandelen. Maar die bestaat niet. Het enige wat helpt, is een infraroodsauna.** Alle afvalstoffen worden afgevoerd zodat de vetcellen onder je huid weer 'gaan liggen'. En zo verdwijnt je cellulitis."

“I really love an infrared sauna; it just allows for such a beautiful, glowing skin.”

Jennifer Aniston op www.forbes.com

Spierpijn*

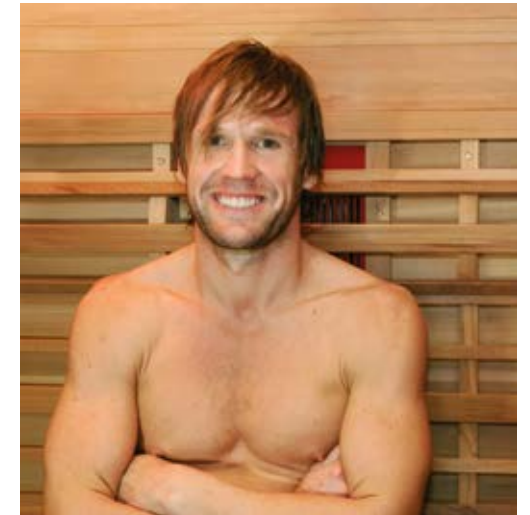
De voorbije 43 jaar is er veel onderzoek gedaan naar het effect van een infraroodsauna op onze gezondheid, onder andere bij mensen die last hadden van spierpijnen en stijfheid aan de gewrichten. Hun levenskwaliteit gaat er dankzij een infraroodsauna merkbaar op vooruit. Meer zelfs, vaak is het de enige manier om de pijn aan te kunnen.

ZO WERKT HET

- De stralingselementen van Health Mate zetten moleculen in ons lichaam in beweging waardoor er warmte wordt opgewekt van binnenuit. Deze zorgt ervoor dat **(gespannen) spieren zich ontspannen en meer flexibel worden**.
- Omdat je bloedsomloop gestimuleerd wordt, krijgen je spieren ook meer doorbloeding.
- Tegelijk maakt ons lichaam onder invloed van infraroodstraling **endorfine** aan - een stof die wordt opgewekt tijdens o.a. inspanning en seksuele opwinding. Endorfine werkt als pijnstillertje en zorgt ervoor dat we ons gelukkig voelen.

Dat verklaart waarom mensen met spierpijn die 2 à 3 keer per week in een Health Mate-infraroodsauna zitten, opmerkelijk minder last hebben en minder vaak een beroep moeten doen op een kinesist.

Marc Herremans, die na een ongeval verlamd raakte en vaak last heeft van spierspasmen en pijn, is een trouwe gebruiker. "Zonder mijn infraroodsauna van Health Mate zou ik wellicht pijnstillers nodig hebben en veel meer kine, maar dat hoeft nu niet. Mijn dagelijkse infraroodsessie houdt mijn spieren soepel. Het is mijn natuurlijke pijnstillertje!"



“Mijn Health Mate infraroodsauna is mijn natuurlijke pijnstillertje.”

Marc Herremans

(* Raadpleeg steeds je arts als je een infraroodcabine wil gebruiken om medische redenen

Artritis*

Naar schatting 60 tot 80.000 Belgen - vaker vrouwen dan mannen - lijden aan reumatoïde artritis. Artritis is een auto-immuunziekte waarbij het lichaam zijn eigen weefsel aanvalt en er ontstekingen in diverse gewrichten ontstaan. Een recente studie heeft aangetoond dat een infraroodsauna het leven van mensen met artritis een stuk aangenamer maakt.

Kijk op www.healthmate.be voor de medische studies.

“Voor iedereen met fibromyalgie: probeer het eens. Het is mijn beste aankoop ooit!”
Suzy, een 38-jarige moeder met fibromyalgie



Fibromyalgie*

Fibromyalgie betekent letterlijk: pijn van spier- en bindweefsel. Patiënten met fibromyalgie hebben last van chronische pijnen en spierstijfheid over het hele lichaam, maar vooral in de nek- en schoudergordel, lage rug en bekkengordel en de ledematen. Dat ze veel deugd hebben van een infraroodsauna, bewijzen tal van getuigenissen van tevreden klanten.

(*) Raadpleeg steeds je arts als je een infraroodcabine wil gebruiken om medische redenen

Cardio-vasculaire training*

Fietsen, wandelen, zwemmen... een half uurtje per dag bewegen is goed voor je gezondheid. Maar niet iedereen kan een aantal kilometers lopen. Andersvaliden of mensen met hartproblemen bijvoorbeeld moeten een andere manier vinden om hun conditie op peil te houden.

ZO WERKT HET

Aangezien de warmte rechtstreeks op je lichaam wordt overgedragen, ontstaat een opwarmingseffect diep in je spierweefsel en inwendige organen. Je lichaam reageert op dat diep warmende effect met een **stijging van het hartvolume en de hartslag**, opgewekt door de hypothalamus. Deze 'nuttige hartstress' geeft hetzelfde effect als na een cardio-vasculaire training en oefening.

Voor sporters

Gezien de vele gezondheidsvoordelen, hoeft het niet te verbazen dat heel wat topsporters een Health Mate infraroodsauna bij hen thuis hebben staan.

- **Het is de perfecte opwarming vóór het sporten.** Als je mét kleren aan in je cabine gaat zitten (t-shirt en korte broek), en je laat ook de deur open, dan kan jouw lichaam toch opwarmen, zonder dat je gaat zweten. Zo ben je perfect **opgewarmd** om te sporten onder koude omstandigheden en ben je **beter gewapend tegen blessures**.
- **Het maakt je spieren flexibel.** Onderzoek toont aan dat **stretchen na een sessie van 40 minuten in je infraroodsauna**, een permanente stijging van 5 % in flexibiliteit teweegbrengt. Zelfs een sessie van 20 minuten kan een tijdelijke verhoging van de flexibiliteit tot 10% teweegbrengen.
- **Na een fysieke inspanning recupereren je spieren sneller** omdat elke cel in het lichaam doorbloed wordt. Om die reden herstellen ook **spierblessures tot drie keer sneller**.

Waarom Health Mate en geen ander merk?

Er zijn veel infraroodsauna's op de markt, vaak ook goedkopere dan die van Health Mate. Maar laat je niet misleiden. Niet alle infraroodstraling heeft hetzelfde effect op je lichaam.

Health Mate is de enige infraroodsauna-fabrikant ter wereld die **Tecoloy stralings-elementen** gebruikt die op een golflengte zitten die als het ware 'gemaakt' is voor ons lichaam en een therapeutisch effect hebben. De goedkopere versies werken met **minderwaardige stralingselementen** die géén langdurige gezondheidsvoordelen opleveren. De warmte doet wel deugd, maar het effect is gedaan eens je eruit stapt.

Bovendien zijn de Health Mate infraroodsauna's gemaakt van **rode ceder met PEFC-keurmerk**. Goedkopere houtsoorten vervormen of scheuren bij hoge temperaturen, rode ceder niet.



“ Onze stralingselementen en ons rodecederhout zijn uniek.



Onze stralingselementen

Infraroodstraling heeft een golflengte die varieert tussen 750 en 10.000 nanometer. Het is **die golflengte die bepaalt welk effect de infraroodstraling op je lichaam heeft**. Want enkel infraroodgolven tussen 5.600 en 10.000 nanometer hebben een zogenaamde therapeutische werking ('deep level therapy').

De **Tecoloy**-stralingselementen van Health Mate genereren een bewezen bereik van **6.340 nanometer**. Dat is geen toeval, want het is precies die golflengte die een perfecte match vormt met ons lichaam.

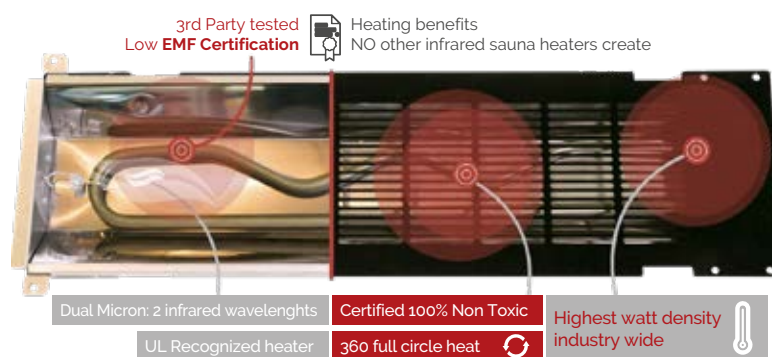
WAT GEBEURT ER PRECIES?

Bij 6.340 nanometer brengt de infraroodstraling microscopisch kleine watermoleculen in ons lichaam in beweging, waardoor er warmte ontstaat. Onze bloedcirculatie versnelt en zorgt voor een doorbloeding van elke cel in ons lichaam ('deep level therapie'). En dan begint **de helende werking van de infraroodstraling**: pijn aan spieren en gewrichten verdwijnt, ons immuunsysteem krijgt een boost en cellen vernieuwen zich.

GOEDKOPERE INFRAROODSAUNA'S ZIJN EIGENLIJK GEWOON WARMTECABINES

Goedkopere infraroodcabines hebben stralingselementen die minder dan 5.600 nanometer genereren. In dat geval heb je eigenlijk geen infraroodsauna, maar een warmtecabine.

Dat doet best deugd, maar de gezondheidsvoordelen haal je énkél en alleen uit een echte infraroodsauna.



“ Het is een kwestie van de juiste golflengte.
Op 6.340 nanometer gebeurt er iets magisch.

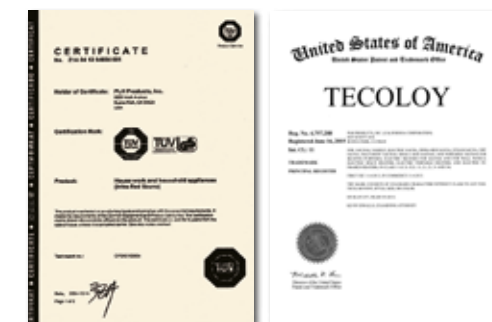
Tecoloy-stralingselementen: de beste ter wereld

Naast het feit dat ze infraroodstraling produceren op **een veilige golflengte van precies 6.340 nm** - een bereik dat veel hoger ligt dan alle andere stralingselementen op de markt - zijn er nog redenen waarom de **gepatenteerde** Tecoloy-stralingselementen de beste ter wereld zijn.

- In elk Tecoloy-stralingselement zit een elektrisch spoel dat omgeven is door samengeperst keramisch zand. De warme kern is **onverslijtbaar**.
- Het geheel is omgeven door een laagje Tecoloy. Dat is een legering van o.a. titanium, chroom, aluminium en nikkel die bestand is tegen hoge temperaturen en corrosie. Die coating **optimaliseert de stralingsdistributie** en garandeert een **minimum aan energieverlies**.
- Het unieke stralingselement heeft ook een reflecterend paneel, waardoor de **stralen 100% verspreid** worden.
- Uitgebreide tests hebben meermaals aangetoond dat dit de **meest effectieve stralingselementen** zijn - met bovendien een onbeperkte levensduur.
- De stralingselementen van Health Mate zijn ook perfect geïsoleerd zodat je in alle **veiligheid** kunt genieten van je infraroodsessie. Health Mate is de trotse houder van uiteenlopende keurmerken.

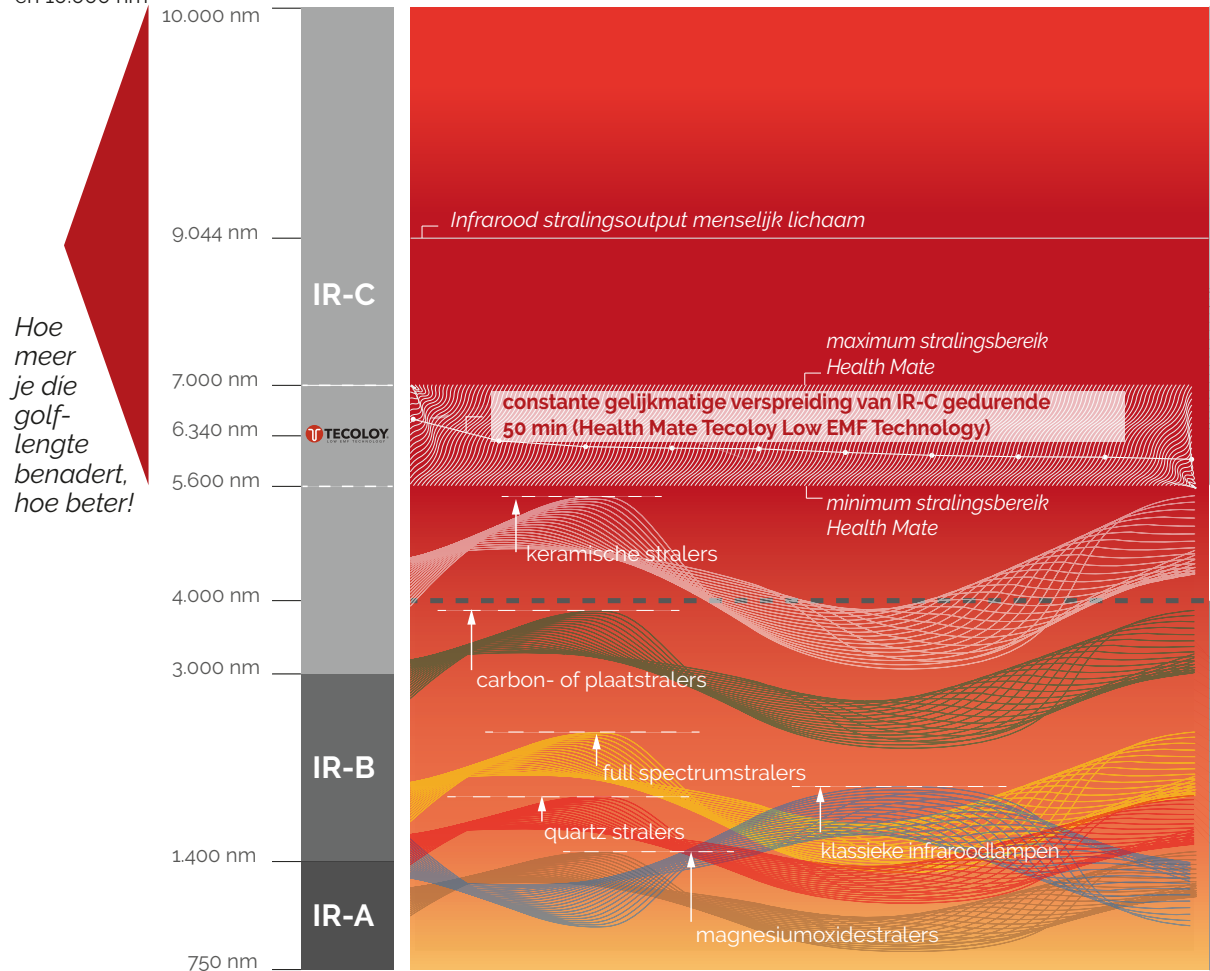
Een UL-certificatie bijvoorbeeld, een wereldwijd erkende vereniging die controleert of producten aan de strengste normen voldoen. Deze goedkeuring garandeert dat onze stralingselementen veilig, betrouwbaar en tegelijk doeltreffend werken.

- Onze infraroodstralers hebben een **minieme (bijna 0) elektromagnetische straling**. De meest recente testen bewijzen dat de infraroodsauna's **onder 1 milligauss** blijven - ter vergelijking: dat is evenveel als de elektromagnetische straling van een standaard lamp en een pak lager dan een 32-inch tv (5-6 mG) of een heteluchtoven (50-60 mG).



Waarom het stralingsbereik zo belangrijk is

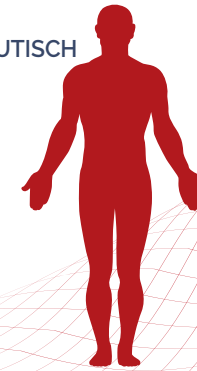
OOK ONS LICHAAM ZENDT INFRAROOD-STRALING UIT
tussen 5.600 nm en 10.000 nm



Spectrale emissies bij een constant maximaal stralingsvermogen

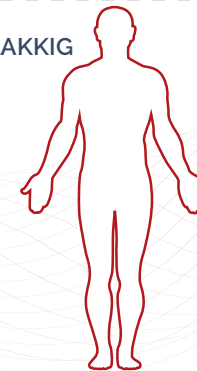
Hoe meer je die golflengte benadert, hoe beter!

THERAPEUTISCH EFFECT*



- ✓ Golflengte van sauna-infraroodstraling benadert die van je lichaam
- ✓ Je **hele** lichaam neemt de infraroodstraling op en warmt zichzelf van binnenuit op (= deep level therapy)
- ✓ Je lichaamstemperatuur **stijgt**
- ✓ De **bloedcirculatie** in je **hele** lichaam verbetert
- ✓ **Geen** verbrandingsgevaar
- ✓ Niet gevaarlijk voor mensen met **prothesen, plaatjes, schroeven etc.**
- ✓ Voor iedereen, ook kinderen en ouderen

OPPERVLAKKIG EFFECT*



- ✓ Golflengte van sauna-infraroodstraling benadert **NIET** die van je lichaam
- ✓ Slechts een **gedeeltelijke**, oppervlakkige opwarming van je huid
- ✓ De **bloedcirculatie** wordt enkel **plaatselijk** gestimuleerd
- ✓ **Verbrandingsgevaar** bij IR-A straling
- ✓ Versnelt **huidveroudering**
- ✓ IR-A-straling kan schadelijk zijn voor prothesen, bouten, plaatjes, schroeven etc.

(* bron: US National Center for Biotechnology)

- keramische stralers
- carbon- of plaatstralers
- full spectrumstralers
- quartz stralers
- klassieke infraroodlampen
- magnesiumoxidestralers



Ons cederhout

*De binnen- en buitenkant van onze Professional saunacabines zijn gemaakt van de fijnste soort **rode Canadese ceder**. En dat heeft zo zijn redenen.*

- Dit edele hout oogt niet alleen mooi, het **vervormt of scheurt niet** bij hoge temperaturen en grote vochtverschillen. Een infraroodsauna is uiteraard onderhevig aan sterke temperatuurschommelingen. Goedkope houtsoorten zouden al gauw barsten of buigen.
- Je merkt het meteen als je je infraroodsauna geïnstalleerd hebt: rode ceder heeft een heel **aangenename geur**.
- Het heeft een **fijne holle celstructuur** die zorgt voor de weerkaatsing van de infraroodstraling, elke andere houtsoort absorbeert infrarood.
- Door het oliegehalte dat er van nature in zit, is het hout vanzelf **beschermd tegen insecten en schimmelvorming**.
- De bomen worden bovendien in eigen beheer gekweekt en gekapt in British Columbia in Canada. Zo is het perfect mogelijk **alleen de mooiste stukken** te selecteren.

“ *Geen beter hout voor een infraroodsauna dan 1ste keus cederhout.*

Bekijk ons filmpje op www.healthmate.be

Makkelijk te installeren en levenslange waarborg

MAKKELIJK TE INSTALLEREN

Onze portable homesauna's worden vakkundig geplaatst door onze technici. In amper zes stappen is je infraroodsauna klaar voor gebruik.



“ *We komen je sauna installeren bij je thuis. 1 à 2 uur, meer werk is dat niet.*

LEVENSLANGE WAARBORG BIJ HEALTH MATE

Bij Health Mate dragen we de tevredenheid van onze klanten hoog in het vaandel. Elk product wordt gecontroleerd voor het onze fabriek verlaat en mocht er ooit iets haperen, dan nog kun je op je beide oren slapen. Want Health Mate geeft **een levenslange waarborg op de stralings-elementen, de sturing, de bedieningspanelen en op de led-kleurentherapie** van de infraroodsauna's (uitgezonderd Bluetooth-AUX, hierop heb je 2 jaar waarborg).



“ *Een Health Mate heb je voor het leven.*



Uniek! De Health Mate sportsauna

Een ruime cabine om te sporten - van ontspannende yoga tot pittige cardio - én te relaxen: de gloednieuwe Health Mate sportsauna combineert het beste van twee werelden.

Sporten in een Health Mate infraroodsauna biedt heel wat voordelen.

De infraroodstralen maken je spieren extra flexibel, nadien heb je geen last van stijve spieren en je valt sneller af dan wanneer je traint bij gewone temperaturen.

In onze nieuwe Health Mate sportsauna rol je je yogamat uit voor een ontspannende oefenreeks of zet je je hometrainer of loopband voor intensieve cardio-training. Wil je liever gewoon relaxen? Geen probleem. Je hebt er nog meer plek dan in onze andere infraroodsauna's (zie blz. 33 voor een overzicht).



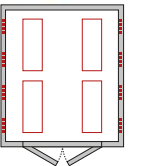
Waarom een Health Mate sportsauna?

- Extra **ruim**, dus ideaal om in te bewegen
- Ongeëvenaard **effect op je sportprestaties**
- Ook perfect om te **recupereren** na je inspanning
- Boost voor je **immuunsysteem**
- De allerbeste **detox**

Wist je dat... door intensief te sporten vrije radicalen in je lichaam vrijkomen?

Dat zijn moleculen die schadelijke verbindingen aangaan en zo de kans op blessures en ontstekingen verhogen.

Je afvalstoffen afvoeren is dus heel belangrijk om sportblessures te vermijden.





HM-SPORTSAUNA

1 - 6 PERSONEN


Sporten in een Health Mate infraroodcabine biedt heel wat voordelen. De infraroodstralen maken je spieren extra flexibel, nadien heb je geen last van stijve spieren en je valt sneller af dan wanneer je traint bij gewone temperaturen.

Adviesprijs: € 13.830,-

 Afmeting*
189 x 220 x 240 cm

 Stralingselementen
24 stralers

 Capaciteit
1 - 6 personen

 Stroomverbruik
5.900 Watt

 Voedingsspanning
220 - 230 Volt

* Afmetingen in breedte x diepte x hoogte | Alle adviesprijzen zijn inclusief 21% BTW



De Health Mate voetensauna

Gloednieuw én een wereldprimeur: **de Health Mate voetensauna**. Om je te ontspannen. En om de bloedcirculatie in je onderste ledematen te stimuleren.

Altijd last van koude voeten? Of sta je vaak recht en voelen je voeten 's avonds zwaar en vermoeid? Onze Health Mate-voetensauna is hét ideale middel om heerlijk op te warmen.

- Onze therapeutische voetensauna verwarmt veilig en efficiënt je **spieren en gewrichten in je voeten** en ondersteunt zo een **gezonde bloedsomloop** in je onderste ledenmaten.
- De **Himalaya-zoutstenen** op de bodem warmen geleidelijk op en brengen de elektrische lading in de omgevingslucht in evenwicht. Zo zorgt je voetensauna ook voor een evenwichtige sfeer in de leefruimte. Want door het massale gebruik van elektrische apparaten en door luchtvervuiling, wordt het elektrisch evenwicht van de ionen in onze lucht verstoord. De opwarming van zoutkristallen reduceert het te hoge aandeel van positief geladen ionen. Dat geeft de lucht dat typisch verkwikkende gevoel dat je ook ervaart als je zeelucht inademt.



- Canadees rood cederhout 1ste keus, geselecteerd op kleur
- voorzien van handige temperatuur-regelaar
- bodem bedekt met Himalaya-zoutstenen om de elektrisch geladen ionen in de lucht in evenwicht te brengen
- kant-en-klaar geleverd
- super laag energieverbruik (60W)

HM-VOETENSAUNA

(met Himalaya zoutstenen)

De **therapeutische voetensauna** verwarmt veilig en efficiënt je spieren en gewrichten in je voeten en ondersteunt zo een gezonde bloedsomloop in je onderste ledenmaten.

Adviesprijs: € 350,-

 Afmeting*
410 x 335 x 216 mm

 Stroomverbruik
60 Watt

 Stralingselementen
1 Epoxystraler

 Voedingsspanning
220 - 230 Volt

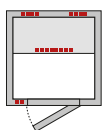
 Capaciteit
1 persoon

* Afmetingen in breedte x diepte x hoogte | Alle adviesprijzen zijn inclusief 21% BTW

BASIC EDITION



Een basis infraroodsauna met therapeutisch effect en Tecoloy-lange golfstralers (= op 6.340 nm), maar zonder led-kleurentherapie, vloerverwarming, lage rugstralers en Bluetooth systeem. Gemaakt van hemlock-hout aan de buitenkant, rode cederhout aan de binnenkant.



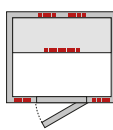
HM-NSE-1 BASIC EDITION

1 PERSOON

Deze professional cabine is geschikt voor **één persoon** en uitgerust met een ergonomische zitbank. Daarnaast bevat de cabine een **touchscreen bedieningspaneel** vanbinnen en buiten voor het instellen van de temperatuur en tijd. De **vier gepatenteerde Tecoloy® M-type elementen** zorgen voor een optimaal gebruik.

Adviesprijs: € 4.105,-

- Afmeting* 90 x 101 x 194 cm
- Stroomverbruik 1.400 Watt
- Stralingselementen 4 elementen
- Voedingsspanning 220 – 230 Volt
- Capaciteit 1 persoon



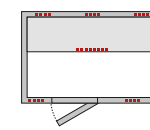
HM-NSE-2 BASIC EDITION

2 PERSONEN

Deze basic cabine is geschikt voor **twee personen** en uitgerust met een ergonomische zitbank. Daarnaast bevat de cabine een **touchscreen bedieningspaneel** vanbinnen en buiten voor het instellen van de temperatuur en tijd. De **vijf gepatenteerde Tecoloy® M-type elementen** zorgen voor een optimaal gebruik.

Adviesprijs: € 4.935,-

- Afmeting* 122 x 102 x 194 cm
- Stroomverbruik 1.660 Watt
- Stralingselementen 5 elementen
- Voedingsspanning 220 – 230 Volt
- Capaciteit 2 personen



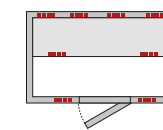
HM-NSE-3 BASIC EDITION

3 PERSONEN

Deze basic cabine is geschikt voor **drie personen** en uitgerust met een ergonomische zitbank. Daarnaast bevat de cabine een **touchscreen bedieningspaneel** vanbinnen en buiten voor het instellen van de temperatuur en tijd. De **zes gepatenteerde Tecoloy® M-type elementen** zorgen voor een optimaal gebruik.

Adviesprijs: € 5.605,-

- Afmeting* 152 x 102 x 194 cm
- Stroomverbruik 1.960 Watt
- Stralingselementen 6 elementen
- Voedingsspanning 220 – 230 Volt
- Capaciteit 3 personen



HM-NSE-5 BASIC EDITION

4 PERSONEN

Deze professional cabine is geschikt voor **vier personen** en uitgerust met een ergonomische zitbank. Daarnaast bevat de cabine een **touchscreen bedieningspaneel** vanbinnen en buiten voor het instellen van de temperatuur en tijd. De **acht gepatenteerde Tecoloy® M-type elementen** zorgen voor een optimaal gebruik.

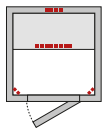
Adviesprijs: € 9.145,-

- Afmeting* 212 x 102 x 194 cm
- Stroomverbruik 2.940 Watt
- Stralingselementen 8 elementen
- Voedingsspanning 220 – 230 Volt
- Capaciteit 4 personen

PROFESSIONAL EDITION



Op-en-top luxueuze infraroodsauna die je gezondheid een boost geeft.
Met therapeutische Tecoloy-langegolfstralers (= op 6.340 nm), led-
kleurentherapie, vloerverwarming, lage rugstralers en Bluetooth systeem.
Gemaakt van rodecederhout (binnen- en buitenkant).





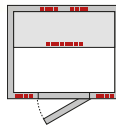
HM-NSE-1-BT PROFESSIONAL EDITION

1 PERSOON

Deze professional cabine is geschikt voor **één persoon** en uitgerust met een ergonomische zitbank. Daarnaast bevat de cabine een **touchscreen bedieningspaneel** vanbinnen en buiten voor het instellen van de temperatuur en tijd. De **vier gepatenteerde Tecoloy® M-type elementen** zorgen voor een optimaal gebruik.

Adviesprijs: € 6.175,-

-  Afmeting* 102x103x194 cm
-  Stroomverbruik 1.600 Watt
-  Stralingselementen 4 elementen
-  Voedingsspanning 220 – 230 Volt
-  Capaciteit 1 persoon








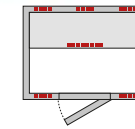
HM-NSE-2-BT PROFESSIONAL EDITION

2 PERSONEN

Deze professional cabine is geschikt voor **twee personen** en uitgerust met een ergonomische zitbank. Daarnaast bevat de cabine een **touchscreen bedieningspaneel** vanbinnen en buiten voor het instellen van de temperatuur en tijd. De **vijf gepatenteerde Tecoloy® M-type elementen** zorgen voor een optimaal gebruik.

Adviesprijs: € 6.925,-

-  Afmeting* 122x113x194 cm
-  Stroomverbruik 1.920 Watt
-  Stralingselementen 5 elementen
-  Voedingsspanning 220 – 230 Volt
-  Capaciteit 2 personen








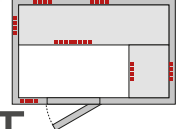
HM-SSE-3-BT PROFESSIONAL EDITION

2 PERSONEN

Deze professional cabine is geschikt voor **twee personen** en uitgerust met een ergonomische zitbank. Daarnaast bevat de cabine een **touchscreen bedieningspaneel** vanbinnen en buiten voor het instellen van de temperatuur en tijd. De **zes gepatenteerde Tecoloy® M-type elementen** zorgen voor een optimaal gebruik.

Adviesprijs: € 7.545,-

-  Afmeting* 137x113x194 cm
-  Stroomverbruik 2.220 Watt
-  Stralingselementen 6 elementen
-  Voedingsspanning 220 – 230 Volt
-  Capaciteit 3 personen








HM-LSE-3-BT PROFESSIONAL EDITION

3 PERSONEN

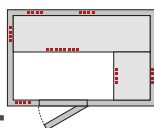
Deze professional cabine is geschikt voor **drie personen** en uitgerust met een ergonomische zitbank. Daarnaast bevat de cabine een **touchscreen bedieningspaneel** vanbinnen en buiten voor het instellen van de temperatuur en tijd. De **zeven gepatenteerde Tecoloy® M-type elementen** zorgen voor een optimaal gebruik.

Adviesprijs: € 8.260,-

-  Afmeting* 157x113x194 cm
-  Stroomverbruik 2.380 Watt
-  Stralingselementen 7 elementen
-  Voedingsspanning 220 – 230 Volt
-  Capaciteit 3 personen

PROFESSIONAL EDITION

Met schuin dak








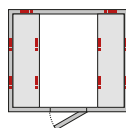
HM-LSE-3-BT PROFESSIONAL EDITION

3 PERSONEN - CABINE MET SCHUIN DAK

Deze professional cabine is geschikt voor **drie personen** en uitgerust met een ergonomische zitbank. Daarnaast bevat de cabine een **touchscreen bedieningspaneel** vanbinnen en buiten voor het instellen van de temperatuur en tijd. De **zeven gepatenteerde Tecoloy® M-type elementen** zorgen voor een optimaal gebruik.

Adviesprijs: € 8.550,-

-  Afmeting* 157x113x194/148 cm
-  Stroomverbruik 2.380 Watt
-  Stralingselementen 7 elementen
-  Voedingsspanning 220 – 230 Volt
-  Capaciteit 3 personen








HM-XSE-5-BT PROFESSIONAL EDITION

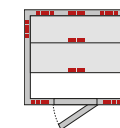
4 PERSONEN

Deze professional cabine is geschikt voor **vier personen** en uitgerust met een ergonomische zitbank. Daarnaast bevat de cabine een **touchscreen bedieningspaneel** vanbinnen en buiten voor het instellen van de temperatuur en tijd. De **tien gepatenteerde Tecoloy® M-type elementen** zorgen voor een optimaal gebruik.

Adviesprijs: € 10.000,-

-  Afmeting* 179x152x194 cm
-  Stroomverbruik 3.720 Watt
-  Stralingselementen 10 elementen
-  Voedingsspanning 220 – 230 Volt
-  Capaciteit 4 personen

Het model HM-NSE-5-PROFESSIONAL heeft een **verstelbare en verwarmde ligbank** voor een **optimaal ligcomfort**.








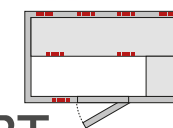
HM-FSE-5-BT PROFESSIONAL EDITION

4 PERSONEN MET ZITBANKEN IN 2 NIVEAUS

Deze basic cabine is geschikt voor **vier personen** en uitgerust met twee ergonomische zitbanken. Daarnaast bevat de cabine een **touchscreen bedieningspaneel** vanbinnen voor het instellen van de temperatuur en tijd. De **negen gepatenteerde Tecoloy® M-type elementen** zorgen voor een optimaal gebruik.

Adviesprijs: € 10.645,-

-  Afmeting* 178x160x194 cm
-  Stroomverbruik 3.530 Watt
-  Stralingselementen 9 elementen
-  Voedingsspanning 220 – 230 Volt
-  Capaciteit 4 personen




HM-NSE-5-BT PROFESSIONAL EDITION

5 PERSONEN

Deze professional cabine is geschikt voor **vijf personen** en uitgerust met een ergonomische zitbank. Daarnaast bevat de cabine een **touchscreen bedieningspaneel** vanbinnen en buiten voor het instellen van de temperatuur en tijd. De **negen gepatenteerde Tecoloy® M-type elementen** zorgen voor een optimaal gebruik.

Adviesprijs: € 10.795,-

-  Afmeting* 212x126x194 cm
-  Stroomverbruik 3.570 Watt
-  Stralingselementen 9 elementen
-  Voedingsspanning 220 – 230 Volt
-  Capaciteit 5 personen



Het interieur van model HM-FSE-6-PROFESSIONAL. Uitgerust met ligbanken in twee niveaus: boven een **verstelbare en verwarmde ligbank** en beneden een **vaste ligbank**.

HM-XSE-6-PROFESSIONAL met **twee verstelbare en verwarmde lig-/zitbanken** voor extra comfort.

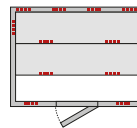


HM-FSE-6-BT PROFESSIONAL EDITION

6 PERSONEN **MET ZITBANKEN IN 2 NIVEAUS**

Deze deluxe cabine is geschikt voor **zes personen** en uitgerust met een ergonomische zitbank. Daarnaast bevat de cabine een touchscreen bedieningspaneel vanbinnen en buiten voor het instellen van de temperatuur en tijd. De **twaalf gepatenteerde Tecoloy® M-type elementen** zorgen voor een optimaal gebruik.


Adviesprijs: **€ 12.940,-**



 Afmeting*
212 x 160 x 194 cm

 Stralingselementen
12 elementen

 Capaciteit
6 personen

 Stroomverbruik
4.500 Watt (20A)

 Voedingsspanning
220 - 230 Volt

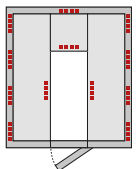


HM-XSE-6-BT PROFESSIONAL EDITION

6 PERSONEN **MET 2 VERWARMDE VERSTELBARE ZITBANKEN**

Deze deluxe cabine is geschikt voor **zes personen** en uitgerust met een ergonomische zitbank. Daarnaast bevat de cabine een touchscreen bedieningspaneel vanbinnen en buiten voor het instellen van de temperatuur en tijd. De **twaalf gepatenteerde Tecoloy® M-type elementen** zorgen voor een optimaal gebruik.

Adviesprijs: **€ 13.790,-**



 Afmeting*
192 x 212 x 194 cm

 Stralingselementen
12 elementen

 Capaciteit
6 personen

 Stroomverbruik
4.600 Watt (20A)

 Voedingsspanning
220 - 230 Volt

PROFESSIONAL EDITION

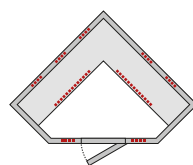


HM-CSE-5-BT PROFESSIONAL EDITION

4 PERSONEN - HOEKCABINE


Deze professional hoek cabine is geschikt voor vier personen en uitgerust met een ergonomische zitbank. Daarnaast bevat de cabine een touchscreen bedieningspaneel vanbinnen en buiten voor het instellen van de temperatuur en tijd. De negen gepatenteerde Tecoloy® M-type elementen zorgen voor een optimaal resultaat.

Adviesprijs: € 10.700,-



 Afmeting*
174 x 174 x 197 cm

 Stralingselementen
9 elementen

 Capaciteit
4 personen

 Stroomverbruik
3.260 Watt (20A)

 Voedingsspanning
220 – 230 Volt

ACCESSOIRES VOOR MEER COMFORT

Extra accessoires voor nog meer comfort? Dat kan!



Gesloten rugsteun in ceder
Afmetingen* 39 x 6 x 50 cm
Adviesprijs € 60,-



Open rugsteun in ceder
Afmetingen* 39 x 6 x 50 cm
Adviesprijs € 60,-



Porseleinen aromaverdamer
Afmetingen* NVT
Adviesprijs € 60,-



Onbehandelde bank in ceder (HM-XSE-5)
Afmetingen* 67 x 50 x 46 cm
Adviesprijs € 195,-

ONZE KUSSENS

Nog meer comfort in je infraroodsauna?



Onze infraroodsauna-kussens

- zijn van Belgische makelij.
- zijn gemaakt van brandveilig kunstleder, op basis van pvc.
- zijn waterdicht en gemakkelijk te reinigen.
- behouden dankzij het duurzame schuim hun ligcomfort en vorm.

VOOR ELK MODEL EEN GEPAST KUSSEN

HM-NSE-2-Basic	zitbankkussen _____	€ 199,00
HM-NSE-3-Basic	zitbankkussen _____	€ 220,00
HM-NSE-1-BT-Prof	zitbankkussen _____	€ 183,00
HM-NSE-2-BT-Prof	zitbankkussen _____	€ 199,00
HM-SSE-3-BT-Prof	zitbankkussen _____	€ 206,00
HM-LSE-3-BT-Prof	groot zitbankkussen _____	€ 218,00
	kussen voor kleine zitbank _____	€ 102,00
HM-NSE-5-BT-Prof	ligzetelkussen _____	€ 285,00
	kussen voor kleine zitbank _____	€ 102,00
	hoofdkussen* _____	€ 45,00/78,00/85,00
HM-FSE-5-BT-Prof	zitbankkussen boven _____	€ 239,00
	zitbankkussen onder _____	€ 239,00
HM-XSE-5-BT-Prof	set van 2 ligbankkussens _____	€ 440,00
	hoofdkussen* _____	€ 45,00/78,00/85,00
HM-FSE-6-BT-Prof	ligzetelkussen boven _____	€ 285,00
	ligbankkussen onder _____	€ 245,00
	hoofdkussen* _____	€ 45,00/78,00/85,00
HM-XSE-6-BT-Prof	set van 2 ligzetelkussens _____	€ 570,00
	kussen voor kleine zitbank _____	€ 120,00
	hoofdkussen* _____	€ 45,00/78,00/85,00
HM-CSE-5-BT-Prof	zitbankkussen deel 1 _____	€ 220,00
	zitbankkussen deel 2 _____	€ 186,00
* HOOFDKUSSENS	vierkant kussen _____	€ 45,00
	half cilindrisch kussen _____	€ 78,00
	multipel kussen _____	€ 85,00
ZITKUSSENS	voor kleine onbehandelde bank (40x40cm) _____	€ 81,00
	voor kleine onbehandelde bank XSE-5 (67x50cm) _____	€ 117,00
	voor grote gelakte of ongelakte bank (100x40cm) _____	€ 163,00

De prijzen zijn adviesprijzen, exclusief levering en montage. Wijzigingen voorbehouden. De foto's zijn niet bindend.

Alle adviesprijzen zijn inclusief 21% BTW

TEVREDEN KLANTEN VERTELLEN



“ M'n arts stond versteld van mijn snelle revalidatie.”

Patrick Rondelez liep tijdens het sporten een humerusfractuur op in zijn rechterschouder. Dankzij z'n Health Mate is hij sneller dan gedacht gerevalideerd.

Patrick: "Omdat ik weet dat **immobiel blijven nefast is voor je spieren**, zat ik na twee weken al in mijn infraroodsauna, en dat consequent drie keer per week. **Ik voelde na elke sessie een verbetering** en kon de brace die ik had gekregen van de dokter, na 2 weken al geregeld aan de kant leggen. Na een maand ging ik naar de kine (2 à 3 sessies/week) en daar liep de behandeling zeer vlot. Ik kon op een sneller tempo de voorgeschreven oefeningen doen. Na amper twee maanden kon ik al weer joggen. M'n arts vertelde me dat **zo'n snelle revalidatie echt uitzonderlijk is**. Nu, drie maanden later, ben ik pijnvrij voor de meeste bewegingen. Health Mate is niet enkel top om de conditie op peil te houden, maar ook bij revalidatie heeft de infraroodsauna mij enorm geholpen. **Het is een investering die ik iedereen kan aanraden!**"



“ In mijn cabientje laat ik alle zorgen los.”

Actrice **Martine Jonckheere** was jaren een fervente Finsesauna-ganger. Maar sinds ze haar eigen Health Mate heeft, wil ze niks anders meer.

Martine: "Ik ga elke avond **vóór ik ga slapen** in mijn Health Mate infraroodsauna. Heerlijk vind ik dat, zo'n moment voor mezelf. Ik zet een muzikje op en steek buiten wat kaarsjes aan. In mijn cabientje laat ik alle zorgen los. En daarna val ik als een blok in slaap. Sinds ik mijn Health Mate heb, krijg ik ook weer voor het eerst gevoel in de linkerkant van mijn lichaam. Na mijn borstamputatie in 2006 was die hele kant gevoelloos. Nu lijkt het alsof die ontdooit. **Ik zou mijn infraroodsauna echt niet meer kunnen missen.**"

P. De Nutte uit Leopoldsburg

“Ik kan zeggen dat dit het beste is wat ik ooit gekocht heb.”

Na heel wat opzoekwerk online, was het snel duidelijk dat een infraroodcabine van Health Mate voor ons de beste keuze zou zijn.

Tijdens ons bezoek merkten we direct dat er geen haast en tijd genoeg is voor een professionele uitleg over al hun artikelen. Op alle vragen krijg je een uitgebreid antwoord en ook de mogelijkheid om hun cabines te testen is er. Zo kan je echt de juiste keuze maken. In mijn ogen zijn dat gewoon professionals.

Ook over de levering en plaatsing van onze Health Mate kan ik alleen maar zeggen dat het echte professionals zijn. Met de grootste zorg werd de cabine uitgepakt en opgebouwd.

Alles moet perfect in orde zijn en werd verschillende keren gecontroleerd. Na de opbouw kregen we een uitgebreide uitleg en keken ze na of alles werkte. Gewoonweg super.

Mijn vrouw werkt in de zorg en ikzelf heb een zeer actieve loopbaan, zowel professioneel als in de sport, achter de rug. Daardoor kampen we al geruime tijd met een aantal klachten die zich vooral situeren op de rug en schouders. Na een gewenningsfase gebruiken we onze cabine nu 3 keer per week 45 minuten aan een temperatuur van 55°C.

Na ongeveer 4 weken zijn onze klachten aanzienlijk verbeterd en ook onze huid is veel zachter geworden. Het is gewoon heerlijk om terug zonder pijn te kunnen slapen.

Wij zijn dan ook super tevreden over onze aankoop. Ik kan zeggen dat dit het beste is wat ik ooit gekocht heb. Hoe tevreden zijn we echt? Wel inmiddels hebben we al 3 Health Mate infraroodcabines in de familie.

B.H. een apotheker uit Nijlen

“Mijn Health Mate helpt me om sneller te recupereren.”

Een goede gezondheid is het belangrijkste, dat merk ik als apotheker elke dag. Voor ik mijn Health Mate gebruikte werd de combinatie van een staand beroep met lange looptochten 's avonds erg zwaar. Mijn Health Mate helpt me om sneller te recupereren en 's ochtends opnieuw met frisse benen aan de slag te gaan. Ook mijn vrouw heeft de troeven van onze infraroodsauna al kunnen ondervinden bij het verhelpen van een stijve nek.

De familie M.H. en V.M. uit Borsbeek

“Wij hebben nog geen seconde spijt gehad van deze aankoop.”

We zijn met de hele familie bijzonder tevreden dat we de stap gezet hebben een Health Mate infraroodsauna in huis te halen. Mijn moeders knieën en heupen, die na een operatie stijf en pijnlijk bleven, zijn nu na bijna twee maanden soepeler geworden en doen aanzienlijk minder pijn. Ikzelf heb last van chronische pijnen, fibromyalgie en constante hoofdpijn door verkrampte nekspieren. Door het gebruik van mijn Health Mate is de pijn veel draaglijker geworden en neem ik minder pijnstillers. Mijn spieren zijn ook meer ontspannen door de zalige warmte en werking van de cabine. Wij hebben nog geen seconde spijt gehad van deze aankoop en we raden het iedereen aan een Health Mate infraroodcabine aan te kopen.

Jos N.

“Ze kan nu zelfs in de tuin werken, wat ze jaren niet meer heeft kunnen doen.”

Dagelijks genieten we een half uurtje van de weldadige warmte van onze Health mate. Vooral mijn echtgenote, die door blokkades aan de rug- en nekverwels wekelijks behandeld werd door een kinesist, vaart er wel bij. De pijnlijke klachten verminderen en ze is veel beweeglijker. Ze kan nu zelfs in de tuin werken, wat ze jaren niet meer heeft kunnen doen. Voorlopig worden de wekelijkse bezoeken aan de kinesist opgeschort!

J.C. Nijlen

“Als je dan weet dat je geniet van levenslange garantie op je cabine begrijp je wel waarom ik een tevreden klant ben.”

Ikzelf hoefde niet overtuigd te worden van de voordelen van een Health Mate. Mijn vrouw en twee dochters stonden er iets sceptischer tegenover. Na het enkele keren geprobeerd te hebben moest er een beurtrol opgesteld worden om gebruik te kunnen maken van de cabine. Ik kom tot rust na een zware werkdag, de drie vrouwen in huis vinden het zalig dat hun huid zoveel zachter geworden is en dat kwaaltjes als stijve spieren en gewrichten verbeteren. Als je dan weet dat je geniet van levenslange garantie op je cabine begrijp je wel waarom ik een tevreden klant ben.

P. Van buggenhout

“Ook de afwerking en kwaliteit van de cabine is zonder overdrijven top!”

Na een geslaagde proefsessie hadden we meteen beslist een Health Mate aan te schaffen. De plaatsing ging keurig door op de overeengekomen datum. We kregen nog een woordje uitleg waarna we dezelfde avond onze eerste sessie thuis namen. 30 minuten op 50°C. Zalig. Zelfs voor geoefende saunagangers met ervaring in onder andere Finse sauna's van om en bij de 90°, is deze infraroodcabine een zalige ervaring. Ook de afwerking en kwaliteit van de cabine is zonder overdrijven top!

H. Adriaens

“De cabine zelf heeft mij aangenaam verrast.”

Zowel bij de aankoop als de levering van onze Health Mate infraroodcabine kregen wij duidelijke en voldoende informatie door bijzonder vriendelijke mensen. De cabine zelf heeft mij aangenaam verrast, ik gebruik ze om de twee dagen op 50°C en dit 35 minuten lang. Ik voel me er heel goed bij. De cabine doet wat beloofd was, een hele goede aankoop!

Graag meer getuigenissen? Lees ze op: www.healthmate.be

ONZE ECO-KEURMERKEN

Health Mate is de **enige fabrikant** van infraroodsauna's met een keurmerk van het Sustainable Forestry Initiative (SFI) en het Programme for the Endorsement of Forest Certification (PEFC). Deze keurmerken tonen aan dat Health Mate er alles aan doet om de natuurlijke rijkdommen te vrijwaren. Want jouw gezondheid én die van onze planeet zijn belangrijk voor ons.

- Het **PEFC-keurmerk** biedt kopers van hout- en papierproducten de zekerheid dat ze duurzaam bosbeheer ondersteunen.
- De **SFI-standaard** voor boscertificering is gebaseerd op principes die duurzaam bosbeheer ondersteunen, waaronder maatregelen die bedoeld zijn om de waterkwaliteit, de biodiversiteit, de natuurlijke leefomgeving van planten en dieren, bedreigde diersoorten en bossen met een hoge conserveringswaarde te beschermen.

“Jouw gezondheid én die van de planeet zijn belangrijk voor ons.”



Het naaldachtige blad van de Westerse Rode Ceder

VERANTWOORDE KEUZE VOOR CEDERHOUT

Kiezen voor Health Mate is een ecologisch verantwoorde beslissing. Wanneer je de **levenscyclus van echte ceder** vergelijkt met andere materialen, kunnen de ecologische voordelen niet worden geëvenaard.

- Hout is het enige **hernieuwbare constructiemateriaal** ter wereld, dat niet alleen kan worden gerecycleerd maar ook geregenereerd. Noord-Amerika heeft nu meer bossen dan 100 jaar geleden. Andere materialen zoals plastic, staal of aluminium verbruiken natuurlijke rijkdommen die niet kunnen vervangen worden.
- Ondanks het feit dat hout in de USA méér dan 47% van alle constructiematerialen voor haar rekening neemt, neemt het slechts 4% in beslag van de **energie die nodig is voor de productie** ervan. Om bijvoorbeeld staal te produceren, heb je 21 keer méér energie nodig en komt er meer dan 15 keer méér zwaveldioxide vrij, in vergelijking met hout.

VAN BOOMSTAM TOT SAUNA

Niet alleen je Health Mate sauna is groen. Ook onze Chain of Custody (COC) is gecertificeerd. Dat is de weg die grondstoffen volgen van een bron met PEFC-keurmerk, via de verwerking, productie, distributie en bedrukking tot het afgewerkte product. Je Health Mate is dus 100% groen. Van begin tot einde – van boomstam tot sauna.





HEALTH MATE®

De pionier in infraroodtechnologie



www.healthmate.be

www.healthmate-sauna.eu



HEILZAAM RELAXEN BIJ JE THUIS

Een klassieke sauna kan deugd doen, maar is lang niet zo efficiënt als een infraroodsauna van Health Mate.

De temperatuur in een Health Mate infraroodsauna is comfortabel en het effect is groter omdat de infraroodstralen direct op je lichaam inwerken.

Je verliest niet alleen gifstoffen maar je verbrandt ook calorieën. Je lichaam komt tot rust, je spieren ontspannen en al na één beurt voel je je herboren. Geen wonder dat ook topsporters er graag gebruik van maken. Lees er alles over in deze brochure en kom ook te weten wat er zo bijzonder is aan de gepatenteerde Tecoloy stralingselementen van Health Mate.

Een Health Mate infraroodsessie kan bijzonder heilzaam zijn bij tal van ongemakken*.

- ✓ Verlicht spier- en gewrichtspijnen
- ✓ Goed bij reuma, artrose en fibromyalgie
- ✓ Verbeterd je immuniteit
- ✓ Bevordert je bloeddoorstroming en conditie
- ✓ Maakt je huid frisser en jonger
- ✓ Vermindert cellulitis
- ✓ Ideaal om te detoxen
- ✓ Je verbrandt calorieën zonder moeite

(*) Raadpleeg steeds je arts als je een infraroodcabine wil gebruiken om medische redenen

Je Health Mate verkooppunt:

ONTDEK WAT ONZE INFRAROODSAUNA'S
VOOR JOUW GEZONDHEID KUNNEN DOEN



© Health Mate® Europe. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze brochure mag worden overgenomen in enige vorm of op enige wijze zonder voorafgaandelijke toestemming van de uitgever. September 2022. • Verantwoorde uitgever: Philippe Cornelis & Joris Geerts, Hagenbroeksesteenweg 169, B-2500 LIER • Adviesprijs inclusief 21% BTW, exclusief levering en montage. Wfzigingen voorbehouden zonder voorafgaandelijke aankondiging van de uitgever. De foto's van de afgebeelde producten zijn niet bindend.